



تقرير الرصد اليومي لأخبار القطاع الصحي في الصحافة المحلية Daily Media Monitoring Report for Health Industry



اليوم: الأحد



التاريخ: 2 أبريل 2023

وزيرة الصحة تترأس اجتماع لجنة مكافحة التدخين والتبغ

وخلال الاجتماع، تم مناقشة قرارات وتوصيات آخر اجتماع للجنة الوطنية لمكافحة التدخين والتبغ بأنواعه ومنتجاته وما تم التوصل إليه بشأنها، كما ناقشت اللجنة الدليل الاسترشادي الوطني لشحنات التبغ ومنتجات النيكوتين الإلكترونية، ومقترح استراتيجية التواصل لأنشطة مكافحة التدخين، كما تم استعراض مقترح الاحتفال باليوم العالمي لمكافحة التبغ ومناقشته بين الأعضاء حيث تم الاتفاق أن تقام عدة فعاليات تضم مختلف الجهات المعنية.



تلك الجهود بما يسهم في تحقيق الأهداف المنشودة. ثم استعرضت جدول الأعمال وتم إقراره، كما تم التصديق على محضر الاجتماع السابق.

المثمرة والمتميزة؛ والتي ساهمت في تقديم العديد من المبادرات وتحقيق المنجزات والمبادرات، مؤكدة الحرص على مواصلة البناء على

والهيئات الرسمية في اللجنة، في مستهل أعمال الاجتماع، رخصت وزيرة الصحة بكافة الأعضاء، وقدمت شكرها لهم على جهودهم

أكدت الدكتورة جلييلة بنت السيد جواد حسن وزيرة الصحة الحرص على المضي قدماً في رسم الخطط والاستراتيجيات والبرامج الرامية إلى مكافحة التدخين والتبغ بجميع أنواعه ومنتجاته والحد من انتشاره في المجتمع، بما يسهم في حفظ صحة وسلامة أفراد المجتمع من مخاطر وأثار التدخين والتبغ وتداعياته على الصحة.

جاء ذلك خلال ترويض الوزارة اجتماع اللجنة الوطنية لمكافحة التدخين والتبغ بأنواعه ومنتجاته، وبحضور ممثلي الوزارات

P 4

Link

البدء بدراسة التقارير الطبية والتشخيصية للدفعة الأولى من المشاركين بالحملة الوطنية للجينوم



وزارة الصحة، البدء بدراسة التقارير الطبية والتشخيصية للدفعة الأولى من المشاركين بالحملة الوطنية للجينوم

الهدف جمع 50,000 عينة جينوم بحريني بحلول 2024
39,659 عينة تم تجميعها منذ التدشين في 2019

المشاركة لا تزال مفتوحة لجميع المواطنين وملاحة في مراكز الرعاية الصحية

منوهة بأنه بالإمكان التعرف على المزيد من المعلومات عبر زيارة حساب الانستغرام وتويتر @bahrain.genome، أو الموقع الإلكتروني www.moh.gov.bh، أو الاتصال على (١٧٢٢٢٤٠). يشار إلى أن الحملة الوطنية للجينوم مستمرة، وتسعى إلى جمع ٥٠ ألف عينة جينوم بحريني بنهاية عام ٢٠٢٤م، وعلى الراغبين من المواطنين في المشاركة في هذه الحملة، مراجعة أحد مراكز الرعاية الصحية الأولية المسجل عليها، ليتم أخذ عينة من الدم وتخزينها بطريقة آمنة وسرية في البنك الحيوي بمختبرات الصحة العامة.

تشخيص الأمراض والاكتشاف المبكر لها، وتحديد مدى قابلية إصابة الأشخاص بها، وتميز فرص الوقاية من الأمراض الوراثية الأكثر شيوعاً والمساهمة في تطوير أدوية فعالة لعلاجها، وذلك بما يدعم أهداف المشروع الرامية إلى تحسين طرق علاج الأمراض الوراثية المنتشرة والنادرة بين أفراد المجتمع البحريني والحد من انتشارها في الأجيال المقبلة. كما أشارت وزارة الصحة إلى أن المشاركة مفتوحة لجميع المواطنين ممن يبلغون ٢١ عاماً فما فوق (سليماً أو مريضاً)، ولمن هم دون ٢١ عاماً يتعين موافقة ولي الأمر أو القيم أو الوصي،

أكدت وزارة الصحة أن مركز الجينوم الوطني قد بدأ بدراسة التقارير الطبية والتشخيصية للدفعة الأولى من عينات المشاركين في الحملة الوطنية للجينوم، والتي شهدت إقبالاً واسعاً من مختلف شرائح المجتمع البحريني، حيث بلغ عدد العينات التي تم تجميعها منذ التدشين في عام ٢٠١٩م نحو ٣٩,٦٥٩ عينة، مشيرة إلى أن المركز يهدف إلى تجميع ٥٠,٠٠٠ عينة بحلول عام ٢٠٢٤م. وأوضحت الوزارة أن الفريق الطبي من مستشاري علم الجينوم قد بدأ فعلياً بدراسة التقارير وعمل الاختبارات التأكيديّة للمتغيرات الجينية وتحليلها، بغرض تحسين

P 4

Link



«المهن الصحية» وجامعة البحرين تناقشان منح التراخيص لطلبة علم النفس



عقدت الهيئة الوطنية لتنظيم المهن والخدمات الصحية اجتماعاً تنسيقياً مع جامعة البحرين، وذلك عبر تقنية الاتصال المرئي، في إطار التنسيق المستمر بين الطرفين لتعزيز التعاون المشترك بشأن متابعة المعايير الخاصة بمنح التراخيص المهنية للطلبة الدارسين في برامج قسم علم النفس بالجامعة، إلى جانب استعراض الهيكل التنظيمي المقترح لأقسام علم النفس في المؤسسات التي تقدم هذه الخدمات.

وشارك في الاجتماع التنسيقي الدكتورة زبيدة الشيخ رئيس قسم تنظيم المهن الصحية بالهيئة الوطنية لتنظيم المهن والخدمات الصحية، والأستاذة هيفاء حمود مستشارة المهن الطبية المعاونة، وكل من مساعدي مسجل المهن الطبية المعاونة نواف الشافعي وحصه عبدالله، في حين مثل قسم علم النفس بجامعة البحرين الدكتورة

خدمات الطب النفسي وأخصائي علم النفس في المؤسسات الصحية، كما تم عرض المستجدات فيما يخص البرنامج الأكاديمي المقدم بجامعة البحرين، بالإضافة إلى تطبيق التدريب العملي للمنتسبي هذا البرنامج. واختتم الاجتماع بعدة توصيات بما يضمن كفاءة مزاوئي مهنة أخصائي علم النفس الإرشادي.

مؤكدتين أن المعايير الصادرة والمنشورة في موقع الهيئة WWW.nhra.bh بخصوص ترخيص المهنيين قد أولت اهتماماً خاصاً واستثنائياً بخصوص خريجي البرامج الأكاديمية من جامعة البحرين. من جانبهم قدم ممثلو قسم علم النفس بجامعة البحرين مقترحاً بشأن الهيكل التنظيمي لممارسي

شيخة أحمد الجندب رئيسة القسم، وأعضاء هيئة التدريس في القسم الدكتور أحمد سعد جلال، والدكتور توفيق عبدالمنعم. وقدم ممثلو الهيئة الوطنية لتنظيم المهن والخدمات الصحية شرحاً بشأن معايير تصنيف مهن علم النفس والمؤهلات المطلوبة لترخيص مزاوئي هذه المهنة بكل فروعها التخصصية،

P 5

Link



تطوير القدرة الاستيعابية والتقنيات اللازمة لمختبرات الصحة

للأنفلونزا بمملكة البحرين. الجدير بالذكر أن منظمة الصحة العالمية أعلنت في ختام أعمال المؤتمر العلمي الثالث والاجتماع السادس لشبكة ترصد العدوى التنفسية الحادة في إقليم شرق المتوسط، الشاكرين بعدد من الجوائز وحصد المركز الوطني للأنفلونزا بمختبرات الصحة العامة في مملكة البحرين على مدى تلك الجوائز لإسهاماته ومشاركاته الفاعلة والمستمرة وبالأخص خلال جائحة كوفيد-19 في دعم أنشطة الترصد وتبادل فيروسات الأنفلونزا مع المراكز المعاونة مع منظمة الصحة العالمية بهدف الترصد للأنفلونزا والأمراض التنفسية المستجدة الأخرى وتطوير هذا الترصد وتحسين استخدام البيانات الصادرة لإعداد برامج المكافحة ولإجراء البحوث المتعلقة بالأنفلونزا وفيروسات الجهاز التنفسي الأخرى.



في البرامج الخارجية لتقدير الجودة (EQAP) التي توفرها منظمة الصحة العالمية عبر شبكة (GISRS)، وتم تجديد هذا الاعتراف في عام 2018 بعد زيارة وفد من خبراء المنظمة للتحقق من استمرارية تنفيذ الاشتراطات واجتياز جميع متطلبات الجودة المحلية والعالمية في المركز الوطني

الصحة العامة في مملكة البحرين عام 2011 وحصل على الاعتراف باعتباره مركزاً وطنياً للأنفلونزا وعضواً في الشبكة العالمية لترصد الأنفلونزا والتصدير لها (GISRS) من قبل منظمة الصحة العالمية عام 2012 بعد أن اجتاز جميع متطلبات الجودة المحددة في المعايير الدولية ومشاركته وتفوقه

وخلال اللقاء، تقدمت الوزيرة بجيزيل الشكر والتقدير إلى فريق المركز الوطني للأنفلونزا في حصوله على جائزة منظمة الصحة العالمية لإقليم شرق المتوسط، نظير مساهمته المتواصلة في دعم أنشطة الترصد وتبادل المعلومات حول فيروسات الأنفلونزا مع المراكز المعاونة خلال العامين 2011 و2012.

أكدت الدكتورة جلييلة بنت السيد جواد حسن وزيرة الصحة، أهمية العمل على تطوير القدرات الوطنية والشهوض بها سعياً نحو تحقيق الرؤية المرجعية لمختبرات الصحة العامة، وتطوير القدرة الاستيعابية والتقنيات اللازمة بمختلف مستوياتها، وحثت على بذل الجهد في مواصلة النجاح في مشاركة الجهود العالمية للتصدي لفيروسات الأنفلونزا. جاء ذلك خلال لقاء الوزيرة، بصرفق المركز الوطني للأنفلونزا في مملكة البحرين برئاسة الأستاذة أمجد غانم زايد رئيس مختبرات الصحة العامة، وذلك لتهنئة الفريق بمدايمته حصوله على جائزة منظمة الصحة العالمية لإقليم شرق المتوسط، نظير مساهمته المتواصلة في دعم أنشطة الترصد وتبادل المعلومات حول فيروسات الأنفلونزا مع المراكز المعاونة خلال العامين 2011 و2012.

P 6

Link

لتابعة معايير التراخيص المهنية لطلبة علم النفس

اجتماع تنسيقي بين الهيئة الوطنية لتنظيم المهن والخدمات الصحية وجامعة البحرين



أعلنت جمعية البحرين للتدريب وتنمية الموارد البشرية عن افتتاح مقرها الجديد في سندر يوم الثلاثاء القادم على هامش إقامة غبنتها السنوية، حيث اعتادت الجمعية أن تقيم غبنتها السنوية في مثل هذه الأيام المباركة من شهر رمضان الفضيل، وفي كل عام كانت تسلط فعاليتها على فئة من فئات المجتمع البحريني الكريم خصوصا من ذوي الهمم من ذوي الإعاقات المختلفة والتي تفتخر بهم الجمعية ويعطائهم السلامحود، وقد أطلقت الجمعية على هذه الفعاليات «تحديات صنعت نجاح».

وبهذه المناسبة، صرح الدكتور أحمد البناء - رئيس مجلس إدارة الجمعية نيابة عن زملائه أعضاء مجلس الإدارة وعن الرئيس الفخري للجمعية قائلا: إننا اليوم نعيش مرحلة مهمة جدا في تاريخ الجمعية العريق، ويعتبر هذا التاريخ -أي الثلاثاء الموافق 4 / 4 / 2023- نقلة نوعية ونقطة فارقة في تاريخ الجمعية الذي يمتد لأكثر من 40 عامًا.

وأضاف أن هذه الجمعية هي جمعية إدارة وتنمية شؤون الأفراد والمؤسسات، وهي الموارد البشرية خصوصا البحرينية والتي تبني وتعزز وتدير مختلف شؤون الأفراد في شتى المؤسسات والوزارات والهيئات في البلاد، وهي كما يعلم

والذكاء الاصطناعي والرقمنة في كل خدمات الجمعية والتي من شأنها ستقلل الجمعية للمستوى الإقليمي والعالمي، ومن شأن ذلك تعزيز مكانة مملكة البحرين في إدارة وتنمية الموارد البشرية. كما سيتم تكريم مجموعة من الجهات والأفراد من الذين قدموا للجمعية الكثير خلال سنوات كثيرة مضت خصوصا ممن فقدتهم الجمعية من أعضاء مجلس ادارتها، حيث توفاهم الله عز وجل، فهم لا يمكن أن تتساهم الجمعية لما قدموه لهذا البلد العزيز.

الجميع أهم مورد على الإطلاق بخلاف باقي الموارد الطبيعية التي تتناقص عامًا بعد آخر مثل المياه والعيون والنفط والزراعة وغيرها من الموارد الطبيعية بخلاف المورد البشري الذي يكبر ويزيد عامًا بعد آخر.

كما أضاف قائلا إن فعالية هذا العام ستكون مختلفة تمامًا، حيث سيتم الافتتاح الرسمي لمقر الجمعية وسيتم طرح استراتيجية مجلس إدارة الجمعية للفترة القادمة أي حتى نهاية العام 2024، إذ سيكون محورها التحول الرقمي

P 3

Link

البحرين تحتفل بيوم الصيدلاني العربي

تشارك مملكة البحرين الدول العربية في الثاني من أبريل من كل عام، الاحتفال بيوم الصيدلاني العربي؛ والذي يهدف إلى توعية الجمهور بدور الصيدلاني وتشجيع الأنشطة التي تعزز وتبرز دور الصيدلي في الارتقاء بخدمات الرعاية الصحية.

وتتضمن أهداف الاحتفال بيوم الصيدلاني العربي؛ التعاون مع الجهات الحكومية والأهلية لتقديم خدمات استشارية ومعلومات ضرورية واستشارات سريعة للمختصين في مجالات الرعاية بوجه خاص والمواطنين بوجه عام.

P 5

Link

استقبلت فريق الإنفلونزا بمناسبة حصوله على جائزة الصحة العالمية.. وزيرة الصحة: تطوير القدرات الوطنية نحو تحقيق الرؤية المرجعية لختبرات الصحة العامة



أكدت الدكتورة جليلة بنت السيد جواد حسن وزيرة الصحة، أهمية العمل على تطوير القدرات الوطنية والنهوض بها سعياً نحو تحقيق الرؤية المرجعية لختبرات الصحة العامة، وتطوير القدرة الاستيعابية والتقنيات اللازمة بمختلف مستوياتها، وحثت على بذل المزيد من الجهد لمواصلة النجاح في مشاركة الجهود العالمية للتصدي لفيروسات الإنفلونزا.

جاء ذلك خلال لقائها، بفريق المركز الوطني للإنفلونزا في مملكة البحرين برئاسة أمجاد غانم زايد رئيس مختبرات الصحة العامة، وذلك لتهنئة الفريق بمناسبة حصوله على جائزة منظمة الصحة العالمية لأقليم شرق المتوسط، نظير مشاركته المتواصلة في دعم أنشطة الترضد وتبادل المعلومات حول فيروسات الإنفلونزا مع المراكز المتعاونة خلال العامين 2021 و2022.

وخلال اللقاء، تقدمت الوزيرة بجزييل الشكر والتقدير إلى فريق المركز الوطني للإنفلونزا في مملكة البحرين على الجهود المبذولة والتراكمية على الأعوام السابقة في مجالات الترضد والتصدي للفيروسات. هذا، وقد تم إنشاء المركز الوطني للإنفلونزا بمختبرات الصحة العامة في مملكة البحرين عام 2011م وحصل على الاعتراف باعتباره مركزاً وطنياً للإنفلونزا وعضواً

في الشبكة العالمية لترصد الإنفلونزا والتصدي لها (GISRS) من قبل منظمة الصحة العالمية عام 2012م بعد أن اجتاز جميع متطلبات الجودة المحددة في المعايير الدولية ومشاركته وتفوقه في البرامج الخارجية لتقدير الجودة (EQAP) التي توفرها منظمة الصحة العالمية عبر شبكة (GISRS)، وتم تجديده هذا الاعتراف في عام 2018م بعد زيارة وفد من خبراء المنظمة للتحقق من استمرارية تنفيذ الاشتراطات واجتياز جميع متطلبات الجودة المحلية والعالمية في المركز الوطني للإنفلونزا بمملكة البحرين.

P 8

Link



بغرض تشخيص الأمراض والاكتشاف المبكر لها

البدء بدراسة التقارير الطبية للمشاركين بحملة «الجينوم»

انتشارها في الأجيال المقبلة. كما أشارت وزارة الصحة إلى أن المشاركة مفتوحة لجميع المواطنين ممن يبلغون 21 عاماً فما فوق (سليماً أو مريضاً)، ولن هم دون 21 عاماً يتعين موافقة ولي الأمر أو القيم أو الوصي، منوهة بأنه بالإمكان التعرف على المزيد من المعلومات عبر زيارة حساب الاستغرام وتويتر @bahrain.genome، أو الموقع الإلكتروني www.moh.gov.bh، أو الاتصال على (17282240).

يُشار إلى أن الحملة الوطنية للجينوم مستمرة، وتسعى إلى جمع 50 ألف عينة جينوم بحريني بنهاية العام 2024م، وعلى الراغبين من المواطنين في المشاركة في هذه الحملة، مراجعة أحد مراكز الرعاية الصحية الأولية المسجل عليها، ليتم أخذ عينة من الدم وتخزينها بطريقة آمنة وسرية في البنك الجيني بمختبرات الصحة العامة.

أكدت وزارة الصحة بأن مركز الجينوم الوطني قد بدأ بدراسة التقارير الطبية والتشخيصية للدفعة الأولى من عينات المشاركين في الحملة الوطنية للجينوم، والتي شهدت إقبالاً واسعاً من مختلف شرائح المجتمع البحريني، حيث بلغ عدد العينات التي تم جمعها منذ التدشين في العام 2019م نحو 39.659 عينة، مشيرة إلى أن المركز يهدف إلى تجميع 50.000 عينة بحلول العام 2024.

وأوضحت الوزارة بأن الفريق الطبي من مستشاري علم الجينوم قد بدأ فعلياً بدراسة التقارير وعمل الاختبارات التكميلية للمنتجرات الجينية وتحليلها، بغرض تحسين تشخيص الأمراض والاكتشاف المبكر لها، وتحديد مدى قابلية إصابة الأشخاص بها، وتعزيز فرص الوقاية من الأمراض الوراثية الأكثر شيوعاً والمساهمة في تطوير أدوية فعالة لعلاجها، وذلك بما يدعم أهداف المشروع الرامية إلى تحسين طرق علاج الأمراض الوراثية المنتشرة والنادرة بين أفراد المجتمع البحريني والحد من

P 8

Link



في تصريح بمناسبة اليوم العالمي للتوعية بمرض التوحد.. رئيسة مركز عالية الشيخة رانية لـ«الأيام»:

755 مصاباً بالتوحد على قائمة الانتظار.. ولدينا 100 أخصائي تعديل سلوك وتربية خاصة



علي طريف:

قالت رئيسة ومؤسس مركز عالية للتدخل المبكر رئيس جمعية البحرين للأطفال ذوي الصعوبة في السلوك والتواصل، الشيخة الدكتورة رانية بنت علي آل خليفة، إن المركز يبذل قصارى جهده في تعليم إمكانات الأفراد المصابين بالتوحد وذوي الصعوبة في السلوك والتواصل من مرحلة ما قبل المدرسة وحتى مرحلة ما بعد البلوغ، من خلال توفير خدمات تعليمية وسلوكية مكثفة وشاملة تعتمد على الإجراءات المعتمدة علمياً لتحليل السلوك التطبيقي.

وقالت إن المركز يأمل بتوفير مقاعد لجميع المصابين بمرض التوحد، إلا أن الطاقة الاستيعابية للمركز محدود، مشيرة إلى وجود 755 شخصاً مصاباً بالتوحد على قوائم الانتظار للانضمام للمركز.

وفي تصريح بمناسبة اليوم العالمي للتوعية بمرض التوحد، قالت الشيخة رانية: «قصتنا بدأت مع التوحد من مركز عالية، إذ تأسس مركزاً للتدخل المبكر عام 2004، وبدأ العمل بـ16 طفلاً و22 أخصائياً، واليوم في أبريل 2023 يخدم المركز أكثر من 120 طفلاً ولديه ما يقارب 100 أخصائي من مختلف التخصصات تعديل سلوك وتربية خاصة، وعلاج حواس وتخاطب وعلاج وظيفي، بالإضافة إلى معلمين ومساعد معلم ومعلمي تربية فنية وتربية موسيقية وتربية رياضية».

وأشادت الشيخة رانية بالدعم المستمر من قبل وزارة التنمية الاجتماعية التي تسهم بشكل سنوي في تغطية جزء كبير من مصاريف الطلبة المسجلين لدى مركز عالية، ما يساعد في تقليل العبء المادي على كامل المركز.

في الوقت ذاته، ذكرت الشيخة رانية ضرورة زيادة الدعم من كل المؤسسات والشركات والجهات لتقديم أفضل الخدمات، واستيعاب أكبر عدد من الطلبة الجوهدين على قوائم الانتظار.

وتحدثت الشيخة رانية عن إنجازات مركز عالية للتأهيل الذي افتتح في أكتوبر 2022، إذ إن المركز يخدم فئة الشباب من ذوي الهمم من عمر 17 إلى أكثر، مشيرة إلى أن هذا البرنامج هو الدافع لإنشاء ذلك المركز، فقد اعتاد مركز عالية للتدخل المبكر أن يخرج الطلبة عند سن 16 سنة، وكان الطالب عادة ما يجلس في المنزل لعدم توفر المراكز والخدمات المناسبة لهذه الفئة.

وبيّنت الشيخة رانية أن الحاجة هي الدافع الأول لاستمرار تقديم الخدمات

لشباب التوحد، إذ تم إنشاء المركز - الذي بدأ العمل به في أكتوبر 2022 - بـ15 طالباً و10 أخصائين، واليوم وصل العدد إلى 34 طالباً و18 أخصائياً، وأوضحت الشيخة رانية أن المركز يقدم خدمات للتأهيل والإعداد المهني والتدريب على الاستقلالية، وبرامج التربية الرياضية وورش الأعمال اليدوية والأعمال الفنية ودروس الطبخ، وكذلك يولوا الحاسوب المهنية، وأن الهدف من البرنامج تقديم بيئة تعليمية وترفيهية آمنة لهؤلاء الشباب، وإعدادهم للدمج في المجتمع وسلط الضوء على قدراتهم.

ولفتت الشيخة رانية إلى أن مركز عالية للتأهيل قد حقق الكثير في تلك الشهور البسيطة منذ الافتتاح، فقد تمكن المركز من عقد لقاءات شراكة وذلك لتدريب وتأهيل الشباب للعمل، كما قام المركز بإنشاء ورش طباعة والتعاقد مع الجهات التي تحتاج إلى طباعة منتجات خاصة، إذ يقوم الشباب حالياً بإنتاج وطباعة أكياس (فرقاغون) خاصة.

P 10

Link

الدعم الحكومي ما زال 100 دينار فقط.. رئيس التوحيدين:

700 دينار شهرياً احتياجات المصاب بالتوحد

المنطلق تقوم جمعية التوحيدين بدورها في تقديم الدعم النفسي والإرشاد إلى أن يتم تجاوز هذه المرحلة.

وأضاف هاشم أن عدد أعضاء الجمعية العمومية لجمعية التوحيدين البحرينية بين 800 إلى 350 بين أولياء أمور والأخصائين وطلبة جامعين، بينما تحضن الجمعية فرقاغوناً من المتطوعين الذين يساهمون في الإعداد والتنظيم لاختلاف فعاليات وبرامج الجمعية، إذ وضعت الجمعية سياسة استثمار الطاقات الشبابية وتنميتها في العمل التطوعي، وبذلك الفريق الذي يتكون من 170 متطوعاً من الجنسين.

وأوضح هاشم أن المصابين باضطراب طيف التوحد هم جزء من المجتمع، لذلك لهم حقوق في الخدمات التي تقدم للمواطنين، وإن كانت احتياجاتهم مختلفة في بعض الجوانب، إلا أنهم بحاجة ماسة للخدمات التي تسبب احتياجاتهم مثل القطاع التعليمي والتأهيلي والقطاع الصحي عبر وزارة الصحة والاجتماعي من قبل وزارة التنمية الاجتماعية، بالإضافة إلى باقي القطاعات التي تقدم الخدمات اللازمة للمواطنين.

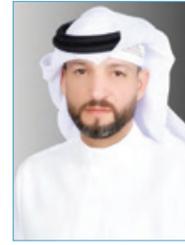
وتطرق هاشم إلى الصعوبات التي تواجههم، إذ قال إن مع ازدياد نسبة المصابين باضطراب طيف التوحد وحاجتهم الملحة للتأهيل، هناك أكبر تحدٍ تواجهه جمعية التوحيدين في ظل انعدام وجود مراكز حكومية تحضنهم، وبالمقابل ارتفاع الأسعار في المراكز الخاصة التي لا تتناسب مع متوسط دخل الأسرة البحرينية، فضلاً على متابعة الملفات في الشأن ذاته مع الجهات الرسمية.

وأشار هاشم إلى عدم وجود مراكز حكومية للتوحيدين، في المقابل هناك 27 مركزاً خاصاً، أربعة منها مدمجة حكومياً، ولكن لديها قوائم انتظار تصل إلى ست سنوات، في الوقت الذي تشير فيه إحصاءات وزارة التربية والتعليم إلى أن هناك 82 مدرسة حكومية تتوافر فيها صفوف للدمج.

وتطرق هاشم إلى الصعوبات التي تواجهها أسر الأطفال المصابين بالتوحد، وقال إن من الطبيعي أن تواجه الأسر في بداية مشوارها للتوحد بعض الصعوبات من نقل ومرحلة صدمة، وخطوات أولى في التعامل مع أطفالهم، ومن هذا

قال رئيس جمعية التوحيدين البحرينية زكريا السيد هاشم إن عدد المصابين بالتوحد في البحرين تجاوز 2000 طالب، بينما تختلف الإحصاءات بين وزارتي الصحة والتنمية الاجتماعية، في الوقت الذي أكد أن حاجات أطفال التوحد تتجاوز 700 دينار شهرياً، في حين أن الدعم المقدم من الحكومة 100 دينار فقط، مطالباً بتفعيل مضاعفة علاوة الخصص التي يقبض حبيسة الأدرج منذ عام 2019.

وأضاف: «لقد صدر قانون عن السلطة التشريعية منذ العام 2019 بمضاعفة علاوة المعاقين لتصل إلى 200 دينار، ولكن لم يتم تنفيذه حتى الآن»، مضيفاً: «من الدراسات التي أجريتها، نرى أن الخصص لا يلبى احتياجات ذوي التوحد مقابل التكاليف التي تحتمها طبيعة حال المصابين بالتوحد واحتياجاتهم، والتي تصل إلى 700 دينار شهرياً، مديناً أمله بأن يتم الإسراع في تنفيذ قانون مضاعفة العلاوة ودراسة تقديم دعم أكبر لعوائل المصابين بالتوحد، بما يلبى احتياجاتهم الفعلية».



زكريا السيد هاشم

P 10

Link

وزيرة الصحة: مواصلة دعم الجهود العالمية للتصدي لفيروسات الإنفلونزا

الجودة المحلية والعالمية في المركز الوطني للإنفلونزا بمملكة البحرين.

الجدير بالذكر أن منظمة الصحة العالمية أعلنت في ختام أعمال المؤتمر العلمي الثالث والاجتماع السادس لشبكة ترصد العدوى التنفسية الحادة في إقليم شرق المتوسط عن الفائزين بعدد من الجوائز، وحصد المركز الوطني للإنفلونزا بمختبرات الصحة العامة في مملكة البحرين على إحدى تلك الجوائز لإسهاماته ومشاركاته الفاعلة والمستمرة وبالأخص خلال جائحة «كوفيد-19» في دعم أنشطة الترصد وتبادل فيروسات الإنفلونزا مع المراكز المتعاونة مع منظمة الصحة العالمية بهدف الترصد للإنفلونزا والأمراض التنفسية المستجدة الأخرى وتطوير هذا الترصد وتحسين استخدام البيانات الصادرة لإعداد برامج مكافحة وإجراء البحوث المتعلقة بالإنفلونزا وفيروسات الجهاز التنفسي الأخرى.



العالمية عام 2012م بعد أن اجتاز جميع متطلبات الجودة المحددة في المعايير الدولية ومشاركته وتفوقه في البرامج الخارجية لتقدير الجودة (EQAP) التي توفرها منظمة الصحة العالمية عبر شبكة (GISRS)، وتم تجديد هذا الاعتراف في عام 2018م بعد زيارة وفد من خبراء المنظمة للتحقق من استمرارية تنفيذ الاشتراطات واجتياز جميع متطلبات

الجهود المبذولة والتراكمية على الأعوام السابقة في مجالات الترصد والتصدي للفيروسات. وقد تم إنشاء المركز الوطني للإنفلونزا بمختبرات الصحة العامة في مملكة البحرين عام 2011م، وحصل على الاعتراف باعتباره مركزاً وطنياً للإنفلونزا وعضواً في الشبكة العالمية لترصد الإنفلونزا والتصدي لها (GISRS) من قبل منظمة الصحة

أكدت وزيرة الصحة جلييلة السيد، أهمية العمل على تطوير القدرات الوطنية والنهوض بها سعياً نحو تحقيق الرؤية المرجعية لمختبرات الصحة العامة، وتطوير القدرة الاستيعابية والتقنيات اللازمة بمختلف مستوياتها، وحثت على بذل المزيد من الجهد لمواصلة النجاح في مشاركة الجهود العالمية للتصدي لفيروسات الإنفلونزا. جاء ذلك خلال لقائها، بفريق المركز الوطني للإنفلونزا في مملكة البحرين برئاسة أمجاد زايد رئيس مختبرات الصحة العامة، وذلك لتهنئة الفريق بمناسبة حصوله على جائزة منظمة الصحة العالمية لإقليم شرق المتوسط، نظير مشاركته المتواصلة في دعم أنشطة الترصد وتبادل المعلومات حول فيروسات الإنفلونزا مع المراكز المتعاونة خلال العامين 2021 و2022. وخلال اللقاء، تقدمت الوزيرة بجيزيل الشكر والتقدير إلى فريق المركز الوطني للإنفلونزا على

P 6

Link

«الصحة»: المضي قدماً بخطى وبرامج مكافحة التدخين



ومنتجات النيكوتين الإلكترونية، ومقترح استراتيجية التواصل لأنشطة مكافحة التدخين، كما تم استعراض مقترح الاحتفال باليوم العالمي لمكافحة التبغ ومناقشته بين الأعضاء حيث تم الاتفاق أن تقام عدة فعاليات تضم مختلف الجهات المعنية.

على محضر الاجتماع السابق، وخلال الاجتماع، تمت مناقشة قرارات وتوصيات آخر اجتماع للجنة الوطنية لمكافحة التدخين والتبغ بأنواعه ومنتجاته وما تم التوصل إليه بشأنها، كما ناقشت اللجنة الدليل الاسترشادي الوطني لشحنات التبغ

أكدت وزيرة الصحة جلييلة السيد، حرص «الصحة» على المضي قدماً في رسم الخطط والاستراتيجيات والبرامج الرامية إلى مكافحة التدخين والتبغ بجميع أنواعه ومنتجاته والحد من انتشاره في المجتمع، بما يسهم في حفظ صحة وسلامة أفراد المجتمع من مخاطر وأثار التدخين والتبغ وتداعياته على الصحة.

جاء ذلك خلال ترؤسها اجتماع اللجنة الوطنية لمكافحة التدخين والتبغ بأنواعه ومنتجاته، بحضور ممثلين الوزارات والهيئات الرسمية في اللجنة. وفي مستهل أعمال الاجتماع، رحبت الوزيرة بكافة الأعضاء، وقدمت شكرها لهم على جهودهم المثمرة والمتميزة؛ والتي ساهمت في تقديم العديد من المبادرات وتحقيق المنجزات والمبادرات، مؤكدة الحرص على مواصلة البناء على تلك الجهود بما يسهم في تحقيق الأهداف المنشودة. ثم استعرضت جدول الأعمال وتم إقراره، كما تم التصديق

P 6

Link

البدء بدراسة التقارير الطبية والتشخيصية للدفعة الأولى «الصحة»: جمع 39 ألف عينة منذ تدشين مركز الجينوم الوطني

تحسين طرق علاج الأمراض الوراثية المنتشرة والنادرة بين أفراد المجتمع البحريني والحد من انتشارها في الأجيال المقبلة. وأشارت وزارة الصحة إلى أن المشاركة مفتوحة لجميع المواطنين ممن يبلغون 21 عاماً فما فوق (سليماً أو مريضاً)، ولمن هم دون 21 عاماً يتعين موافقة ولي الأمر أو القيم أو الوصي. يُشار إلى أن الحملة الوطنية للجينوم مستمرة، وتسمى إلى جمع 50 ألف عينة جينوم بحريني بنهاية العام 2024، وعلى الراغبين من المواطنين في المشاركة في هذه الحملة، مراجعة أحد مراكز الرعاية الصحية الأولية المسجل عليها، ليتم أخذ عينة من الدم وتخزينها بطريقة آمنة وسريّة في البنك الجيوي بمختبرات الصحة العامة.



الأمراض الوراثية الأكثر شيوعاً والمساهمة في تطوير أدوية فعّالة لعلاجها، وذلك بما يدعم أهداف المشروع الرامية إلى

أكدت وزارة الصحة بأن مركز الجينوم الوطني قد بدأ بدراسة التقارير الطبية والتشخيصية للدفعة الأولى من عينات المشاركين في الحملة الوطنية للجينوم، والتي شهدت إقبالاً واسعاً من مختلف شرائح المجتمع البحريني، حيث بلغ عدد العينات التي تمّ جمعها منذ التدشين في العام 2019 نحو 39,659 عينة، مشيرة إلى أن المركز يهدف إلى تجميع 50,000 عينة بحلول العام 2024.

وأوضحت الوزارة أن الفريق الطبي من مستشاري علم الجينوم قد بدأ فعلياً بدراسة التقارير وعمل الاختبارات التأكيذية للمتغيرات الجينية وتحليلها، بغرض تحسين تشخيص الأمراض والاكتشاف المبكر لها، وتحديد مدى قابلية إصابة الأشخاص بها، وتعزيز فرص الوقاية من

P 6

Link

اقتراح نيابي بفتح «الكويت الصحي» 24 ساعة مع توفير سيارة إسعاف



تقدم النائبان حنان فردان وعبد الحكيم الشنوّ باقتراح برغبة بشأن فتح مركز الكويت الصحي 24 ساعة طيلة أيام الأسبوع مع توفير سيارة إسعاف، حيث يأتي هذا المقترح استجابة للتطورات المتسارعة التي تمر بها مناطق دمستان وكرزكان والمالكية وصدد وشهركان ومنطقة اللوزي، حيث تشهد هذه المناطق جميعاً نمواً سكانياً كبيراً.

وذكرت نائب رئيس لجنة المرافق العامة والبيئة حنان فردان أن المذكرة الإيضاحية للمقترح أوضحت أن العدد الإجمالي لسكان هذه المناطق تضاعف 3 مرات عما كان عليه الوضع قبل 20 عاماً، وما يزال التوسع العمراني مستمراً في هذه المناطق، وهو ما يشكل ضغطاً كبيراً على مركز الكويت الصحي من جهة وعلى مركز محمد جاسم كانو الصحي في مدينة حمد في أوقات إغلاق مركز الكويت الصحي من جهة أخرى، ما يؤثر سلباً على الخدمات الصحية والعلاجية المقدمة للمواطنين والمقيمين، وخصوصاً في الحالات الطارئة. وأضافت: «كما من شأن فتح مركز الكويت الصحي 24 ساعة أن يخفف الضغط عن طوارئ مجمع السلمانية الطبي الذي يلجأ إليه قسم من المرضى نتيجة إغلاق المركز».

P 6

Link

البحرين تحتفل بيوم الصيدلاني العربي

تُشارك البحرين الدول العربية في 2 أبريل من كل عام، الاحتفال بيوم الصيدلاني العربي، الذي يهدف إلى توعية الجمهور بدور الصيدلة وتشجيع الأنشطة التي تعزز وتبرز دور الصيدلي في الارتقاء بخدمات الرعاية الصحية. وتتضمن أهداف الاحتفال بيوم الصيدلاني العربي التعاون مع الجهات الحكومية والأهلية لتقديم خدمات استشارية ومعلومات ضرورية واستشارات سريعة للمختصين في مجالات الرعاية بوجه خاص والمواطنين بوجه عام، وتعزيز مستوى جودة الخدمات الصحية المقدمة للمريض، من خلال الاستخدام الآمن والفعال للمستحضرات الدوائية، وكذلك إبراز الدور التكاملي للصيدلاني كعضو فاعل في الفريق الصحي، وتشجيع الصيدلة على عمل الأبحاث المتعلقة بتطوير الرعاية الصيدلانية. وأكدت وزارة الصحة الجهود الجبارة التي تُبذل من قبل الصيدلة والإنجازات التي تحققت بفضل عملهم الدؤوب. وتحرص «الصحة» على تنظيم العديد من الفعاليات والأنشطة التثقيفية والتوعوية بالتزامن مع الاحتفال بيوم الصيدلاني العربي، من خلال إقامة المحاضرات والفعاليات التي تهدف إلى نشر التوعية بأهمية دور الصيدلاني والاستخدام الآمن للدواء.

P 6

Link

العصفور: 1286 طالباً من ذوي التوحد يستفيدون من مخصص الإعاقة الشهري

ومؤسساتها وهيئاتها بما فيها وزارة التنمية الاجتماعية على تقديم نموذج يحتذى به في الرعاية الصحية والاجتماعية، وخاصة في مجال العناية بحياة وسلامة ودمج ذوي الإعاقة بشكل عام، ونظوي اضطراب طيف التوحد بشكل خاص، وذلك عبر تعزيز مبادئ الشراكة المجتمعية مع كافة الشركاء، على نحو يساهم في تفعيل المبادرات والمشاريع المستدامة، لضمان تقديم خدمات تنموية ذات جودة وكفاءة. وأكدت وزارة التنمية الاجتماعية أن رفع الوعي بمعدل اضطراب طيف التوحد مسؤولوية الجميع، ويتطلب بذل المزيد من الجهود الحكومية والمجتمعية والأسرية، في سبيل تشخيص الحالات والاكتشاف المبكر لها، بالإضافة إلى اعتماد البرامج والخطط المتكاملة للعلاج والتأهيل والدمج في المجتمع.

التأهيلية الأهلية العاملة في مجال الإعاقة والمعنية بتقديم خدمات خاصة لحالات اضطراب طيف التوحد، مشيراً في هذا السياق إلى أن عدد المستفيدين من دعم الوزارة لهذه المراكز يبلغ نحو 300 طالب من ذوي التوحد، علماً بأن إجمالي عدد الطلبة المصابين باضطراب طيف التوحد المسجلين لدى الوزارة يبلغ 1286 طالباً يستفيدون من مخصص الإعاقة الشهري. وأشار إلى أن التزام مملكة البحرين بقيم العدالة والمساواة، وتعزيز المشاركة الكاملة لجميع الأشخاص المصابين باضطراب طيف التوحد، يعكس رؤية البحرين في رعاية وتأهيل هذه الفئة واحتوائهم بكافة أشكال العناية اللازمة ليكونوا أفراداً نافعين لأنفسهم ومجتمعهم، لافتاً في هذا السياق، إلى أن البحرين تعمل بجميع أجهزتها



وزير التنمية الاجتماعية

تشارك مملكة البحرين المجتمع الدولي الاحتفاء باليوم العالمي للتوعية باضطراب طيف التوحد الموافق في الثاني من أبريل من كل عام، والذي أقرته منظمة الأمم المتحدة منذ العام 2008، واتخذت هذا العام شعار «التحول نحو عالم شامل للتنوع العصبي للجميع»، لتسليط الضوء على مفهوم التوحد، وتمكينهم من التغلب على التحديات، إلى جانب رفع الوعي بحقوق هذه الفئة وأهمية رعايتهم. وبهذه المناسبة أكد وزير التنمية الاجتماعية، أسامة العصفور، أن ذوي الإعاقة يمثلون شريحة مهمة في النسيج المجتمعي، وأن الحكومة حريصة على توفير أفضل أشكال الخدمات النوعية الصحية والتعليمية والتثقيفية لهم، وهيئة كافة الظروف التي تمكنهم من الانخراط في المجتمع بصورة فعالة، مع منحهم الفرصة

كاملة لتنمية مواهبهم لإثبات قدراتهم وإشراكهم كأشخاص قادرين على العطاء والإسهام الإيجابي سواء في محيطهم الخاص أو على مستوى المجتمع. وفي إطار اهتمام الحكومة بتوفير أفضل عوامل الدعم لاضطراب طيف التوحد، أوضح العصفور، أن الوزارة تعمل على دعم المراكز

P 9

Link

«نهرا» وجامعة البحرين تبحثن معايير التراخيص المهنية لطلبة علم النفس

الصادرة والمنشورة في موقع الهيئة www.nhra.bh بخصوص ترخيص المهنيين قد أولت اهتماماً خاصاً واستثنائياً بخصوص خريجي البرامج الأكاديمية من جامعة البحرين.

من جانبهم قدم ممثلو قسم علم النفس بجامعة البحرين مقترحاً بشأن الهيكل التنظيمي لممارسي خدمات الطب النفسي واختصاصي علم النفس في المؤسسات الصحية، كما تم عرض المستجدات في ما يخص البرنامج الأكاديمي المقدم بجامعة البحرين، بالإضافة إلى تطبيق التدريب العملي لمنتسبي هذا البرنامج. واختتم الاجتماع بعدة توصيات بما يضمن كفاءة مزاولي مهنة اختصاصي علم النفس الإرشادي.

عقدت الهيئة الوطنية لتنظيم المهن والخدمات الصحية اجتماعاً تنسيقياً مع جامعة البحرين، وذلك عبر تقنية الاتصال المرئي، في إطار التنسيق المستمر بين الطرفين لتعزيز التعاون المشترك بشأن متابعة المعايير الخاصة بمنح التراخيص المهنية للطلبة الدارسين في برامج علم النفس بالجامعة، إلى جانب استعراض الهيكل التنظيمي المقترح لاقسام علم النفس في المؤسسات التي تقدم هذه الخدمات. وقدم ممثلو الهيئة الوطنية لتنظيم المهن والخدمات الصحية شرحاً بشأن معايير تصنيف مهن علم النفس والمؤهلات المطلوبة لترخيص مزاولي مهنة بكفاءة فروعها التخصصية، مؤكداً أن المعايير



P 18

Link

تحذير عاجل للملايين من مستخدمي آيفون: صحتكم في خطر



وجدها أجهزة تنظيم ضربات القلب في أجسادهم. وأجهزة تنظيم ضربات القلب عبارة عن حواسيب صغيرة تزرع أسفل الجلد وتحديداً في منطقة الصدر، حيث تراقب معدل ضربات القلب وتعمل على تنشيطها في حال لم تكن تعمل بما فيه الكافية.

ويشمل تحذير «أبل» الأجهزة الأحدث من إصداراتها مثل «آيفون 13» و«آيفون 14»، إلى جانب ساعات «أبل ووتش» وحواسيب «ماك» والحواسيب اللوحية «آيباد» وغيرها.

وكانت دراسة خلصت الشهر الماضي إلى أن الأشخاص الذين يستخدمون ساعات «أبل ووتش» قد يواجهون مشكلة تداخل مع أجهزة تنظيم ضربات نبض القلب.

أصدرت شركة «أبل» الأمريكية تحذيراً عاجلاً إلى الملايين من مستخدمي هاتف «آيفون» الذي

تصنعه، بشأن صحتهم. ويخص التحذير المستخدمين الذين يستعينون بجهاز تنظيم ضربات القلب أو أي جهاز طبي آخر مزروع في أجسادهم.

وقالت «أبل» لهؤلاء إن عليهم أن يبعدوا الهاتف عن صدورهم 6 بوصات، أي ما يعادل 15.2 سنتيمتر.

وأوضحت عملاق الهواتف الذكية أن تداخل المغناطيسات والمجال الكهرومغناطيسي مع وظائف هذه الأجهزة قد يكون قاتلاً، بحسب ما أوردت صحيفة «ديلي ميل» البريطانية، السبت. ويزرع نحو 3 ملايين شخص في الولايات المتحدة

P 20

Link

◆ جمع عينات لأكثر من 39 ألف مشارك

البدء بدراسة تقارير الدفعة الأولى من المشاركين بحملة الجينوم

العلماء - وزارة الصحة



أكدت وزارة الصحة أن مركز الجينوم الوطني قد بدأ بدراسة التقارير الطبية والتشخيصية للدفعة الأولى من عينات المشاركين في الحملة الوطنية للجينوم، والتي شهدت إقبالاً واسعاً من مختلف شرائح المجتمع البحريني، حيث بلغ عدد العينات التي تم جمعها منذ التدشين في العام 2019م نحو 39,659 عينة، مشيرةً إلى أن المركز يهدف إلى تجميع 50,000 عينة بحلول العام 2024.

وأوضحت الوزارة أن الفريق الطبي ومستشاري علم الجينوم قد بدأ فعلياً بدراسة التقارير وعمل الاختبارات التأكيدية للتغيرات الجينية وتحليلها؛ بغرض تحسين تشخيص الأمراض والاكتشاف المبكر لها، وتحديد مدى قابلية إصابة الأشخاص بها، وتعزيز فرص الوقاية من الأمراض الوراثية الأكثر شيوعاً والمساهمة في تطوير أدوية فعالة لعلاجها، وذلك بما يدعم أهداف المشروع الرامية إلى تحسين طرق علاج الأمراض الوراثية المنتشرة والنادرة بين أفراد المجتمع البحريني والحد من انتشارها في الأجيال المقبلة.

المواطنون في المشاركة في هذه الحملة، مراجعة أحد مراكز الرعاية الصحية الأولية المسجل عليها، ليتم أخذ عينة من الدم وتخزينها بطريقة آمنة وسريّة في البنك الحيوي بمختبرات الصحة العامة.

كما أشارت وزارة الصحة إلى المشاركة مفتوحة لجميع المواطنين ممن يبلغون 21 عاماً فما فوق (سليماً أو مريضاً)، ولمن هم دون 21 عاماً يتعين موافقة ولي الأمر أو القيم أو الوصي، منوهة بأنه بالإمكان التعرف على المزيد من المعلومات عبر زيارة حساب الاستغرام وتويتر - @bahrain.ge@nome، أو الموقع الإلكتروني www.moh.gov.bh، أو الاتصال على (17282240).

P 4

Link

د. شبيبة ناز عادات رمضان قد تسبب مشكلات في المسالك البولية

أكدت طبيبة المسالك البولية في مستشفى الهلال د. شبيبة ناز أنه في شهر رمضان تزداد حالات التهاب الجهاز البولي، بسبب الجفاف وعدم التعويض الصحيح للسوائل والماء، الذي يعمل على تنشيط الكليتين والتخلص من أي بكتيريا ضارة قادرة على أن تسبب التهابات متكررة في المسالك البولية. وأوضحت خلال لقاء مع "صحتنا" أن هناك بعض الخطوات التي يمكن للصابغ اتباعها للوقاية من الإصابات بالتهابات المسالك البولية، أو الإصابة بالجفاف الذي قد يسبب تشكل الحصوات في الكلى.

وأشارت د. شبيبة ناز إلى أن قسم جراحة المسالك البولية في مستشفى الهلال يقدم رعاية متقدمة لمرضى المسالك البولية وفقاً للمعايير الدولية، إذ يتم تقديم مجموعة كاملة من التشخيصات والعلاج لسرطانات المسالك البولية وأمراض البروستاتا والمسالك البولية بالمنظار وعلاج حصوات المسالك البولية بالليزر والجراحة طفيفة للبروستات وجراحة المسالك البولية الترميمية والمسالك البولية للأطفال.

كما أكثر أمراض المسالك البولية شيوعاً خلال شهر رمضان؟
تعد أمراض المسالك البولية من أكثر الأمراض شيوعاً في رمضان خصوصاً التهاب المسالك البولية، كذلك المصص البطني الثانوي لحصى الكلى والحالب، ووجود مشكلات القولون الحالب أكثر شيوعاً. وبخلاف أمراض المسالك البولية، فالتهاب المعدة هو مرض آخر يصيب العديد من الصابغين خلال رمضان بسبب تناول الأطعمة الحارة.

كيف يمكن أن يؤثر عدم شرب الماء على الإنسان؟
إذا صادف شهر رمضان المبارك فصل الصيف فإن معدل الصيام يتراوح ما بين 12 و14 ساعة، وتؤدي ساعات الصيام الطويلة هذه إلى الجفاف، والجفاف يؤدي إلى تغير في درجة الحموضة في البول أكثر على المستوى الحمضي، ويسبب البول الحمضي التهاب المسالك البولية، ما يساعد على تشكل وتكون الحصوات. كما يؤدي الجفاف إلى ترسيب البورات وتشكيل الحصوات.

ما الأعراض التي تدل على وجود مشكلة؟
الدوخة والتعب من الأعراض الشائعة، ولكن بشكل أكثر تحديداً فيما يتعلق بجراحة المسالك البولية فهي انخفاض إنتاج البول. تغير لون البول إلى الداكن، الشعور بحرقان أثناء التبول. لذا في حال كان الإنسان يعاني من أي مشكلة في لون البول أو الإخراج أو أي ألم في البطن، يرجى زيارة الطبيب، كما أنه في حال كان الصابغ من معارسي الرياضة ولاحظ وجود تغيرات على جسمه وتطور أعراض

تدل على وجود مشكلات في المسالك البولية فيجب التوقف عن ممارسة التمارين الشاقة خلال ساعات الصيام مع ضرورة استشارة الطبيب.

كيف يمكن للصابغ تفادي مشكلات المسالك البولية؟
ننصح الصابغين بالحفاظ على رطوبة الجسم ويمكن تحقيق ذلك بسهولة، فسوائل الجسم تأتي في الغالب من الماء، إذ إن السوائل تشكل 80% في حين أن 20% تكون من الطعام، لذا يجب الحرص على شرب كمية كافية من الماء على الأقل 8 - 10 أكواب من غروب الشمس حتى شروقها، مع ضرورة تجنب الملح أيضاً، الأطعمة السكرية والحارة، إذ إن هذه الأطعمة تسبب جفاف الجسم.

P 5

Link

